

Меню на 01.07.2025 года

С.В. Шмидт
Заведующий

		Порции	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,4
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	30/5/10	146,10
2ой завтрак	Сок	100	76
Обед			
	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	180/7	87,64
	Тефтели куриные, запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок		
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	58,75/89,10
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,40
	Печенье	20	90,20
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	70	418,50
	Чай с сахаром	140	26,48

Приятного аппетита!

1673,52

1 Младшая

Меню на 01.07.2025 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т.



		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162
	с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром с маслом сливочным	25/5/10	132,83
2ой завтрак	Сок	125	52,77
	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	44,56
Обед	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	150/7	73,50
	Тефтели куриные, запеченные в сметанно - томатном соусе	40/20	90,00
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/35	47
	Молоко кипяченое	150	85
	Печенье	20	90,20
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром	150/5	21,78

Приятного аппетита!

1453,79